

# Coût public de la protection en France en 2026

Écarts régionaux et pression budgétaire

Habitation, complémentaire santé et protections du quotidien : que révèlent les prix publics lorsqu'on les replace face au niveau de vie ?

*Publicly Available Prices of Household Protection in France in 2026: Regional Gaps and Budget Pressure*

Données consolidées au 6 octobre 2026 • Version 1.0 • Publication : octobre 2026

Périmètre analytique principal : 13 régions de France métropolitaine

Design : synthèse secondaire de benchmarks et tarifs publics ; aucun panel JeSwitch de faux devis standardisés.

**JeSwitch - Études & Données**

<https://jeswitch.fr/etudes/cout-public-protection-france-2026/>

## CITATION RECOMMANDÉE

JeSwitch (2026), « Coût public de la protection en France en 2026 : écarts régionaux et pression budgétaire », JeSwitch - Études & Données, octobre 2026. URL stable : <https://jeswitch.fr/etudes/cout-public-protection-france-2026/>.

## Résumé

Cette étude rapproche trois familles de données publiques : des benchmarks régionaux d'assurance habitation, un baromètre 2026 de complémentaire santé par profil, et les niveaux de vie régionaux Insee Filosofi 2023. Elle ajoute des exemples de prix publics pour la garantie accidents de la vie, la protection juridique et l'assurance décès, sans les agréger entre eux.

Le résultat principal est double. Premièrement, l'amplitude territoriale varie fortement selon le produit : le benchmark « maison » s'étend de 320 à 520 euros par an (+62,5% entre les extrêmes), tandis que le profil santé senior +55 s'étend de 1 423 à 1 654 euros (ratio max/min de 1,16). Deuxièmement, la capacité budgétaire transforme la lecture d'un même niveau de prime : la prime santé active représente en moyenne 3,15% du niveau médian contre 6,10% au premier décile ; pour le senior +55, le ratio passe de 6,03% à 11,66%.

Ces valeurs sont des ratios descriptifs inter-sources : elles ne constituent ni des taux d'effort réellement observés pour les mêmes ménages, ni des devis individuels.

## Six chiffres à retenir

- 380 € — Maison, moyenne 13 régions
- 809 € — Santé actif, moyenne 2026
- 1 549 € — Santé senior +55, moyenne 2026
- +62,5% — Habitation maison, écart min / max
- 6,10% — Santé actif / D1, moyenne régionale
- 11,66% — Santé senior / D1, moyenne régionale

## 1. Pourquoi étudier le coût public de la protection ?

L'assurance habitation, la complémentaire santé et les protections du quotidien répondent à des risques différents, mais mobilisent toutes une partie du budget disponible. Une lecture centrée uniquement sur le prix absolu masque deux dimensions essentielles : l'amplitude régionale varie selon le produit, et un même montant annuel n'a pas le même poids relatif selon le niveau de vie local.

« Coût public » désigne ici des prix ou benchmarks rendus publics par des comparateurs, organismes ou assureurs — ni une dépense publique de l'État, ni un coût social agrégé.

Principe de lecture : prix " " risque ; prix " " qualité ; ratio budgétaire " " dépense réellement observée.

## 2. Données, périmètre et méthode

Synthèse secondaire de sources publiques : benchmarks habitation (Courtier.fr, consulté en 2026), baromètre santé (AcommeAssure 2026), niveaux de vie (Insee Filosofi 2023), contexte national (France Assureurs, DREES) et prix publics d'assureurs pour GAV / protection juridique / décès. Aucune valeur manquante n'est imputée et aucune moyenne n'est calculée entre produits non comparables.

Indicateur de pression indicative =  $100 \times (\text{prime annuelle} / \text{niveau de vie annuel})$ . Le calcul rapproche deux sources et deux millésimes différents ; il ne mesure donc pas le taux d'effort d'un même ménage.

## 3. Habitation : la dispersion régionale la plus visible

Le benchmark public « maison » va de 320 à 520 euros par an. Moyenne des 13 régions : 206 € pour un appartement, 380 € pour une maison. Minimum et maximum : Bretagne (160 € appartement / 320 €

maison) et Corse (370 € / 520 €).

Repère macro : France Assureurs indique qu'en 2025 les cotisations multirisques habitation ont atteint 15,0 milliards d'euros (+8,4%), prime moyenne des contrats occupants à 351 euros. Ce repère national n'est pas fusionné avec le benchmark régional.

#### **4. Santé : le profil pèse davantage que la région**

Moyenne régionale 2026 : 809 € (actif), 447 € (étudiant, 12 régions), 1 077 € (TNS), 1 549 € (senior +55). La prime senior moyenne représente environ 1,92 fois celle d'un actif.

Actif : minimum 690 € (Grand Est), maximum 889 € (Hauts-de-France), ratio max/min 1,29. Senior +55 : minimum 1 423 € (Grand Est), maximum 1 654 € (Auvergne-Rhône-Alpes), ratio max/min 1,16.

#### **5. Pression budgétaire : l'effet du niveau de vie**

Rapportée au niveau de vie Insee Filosofi 2023 : habitation maison 1,48% (médiane) !' 2,89% (D1) ; santé actif 3,15% !' 6,10% ; santé senior +55 6,03% !' 11,66%. Dans les trois cas, le ratio moyen au premier décile est proche du double du ratio au niveau de vie médian.

À ne pas écrire : « les ménages du premier décile dépensent 11,66% de leur revenu en mutuelle senior » — l'étude ne suit pas les mêmes ménages dans les deux sources.

## 6. Profils régionaux : où la contrainte indicative est-elle la plus forte ?

Actif, pression au D1 : 1. Corse (7,33%) 2. Hauts-de-France (7,03%) 3. Île-de-France (6,90%) 4. PACA (6,86%) 5. Occitanie (6,38%).

Senior +55, pression au D1 : 1. Île-de-France (13,21%) 2. Corse (13,06%) 3. PACA (12,51%) 4. Occitanie (12,46%) 5. Hauts-de-France (12,18%).

## 7. Amplitude des benchmarks : comparer sans additionner

Appartement : min 160 €, moyenne 206 €, max 370 €, ratio max/min 2,31. Maison : 320 / 380 / 520 €, ratio 1,63. Santé actif : 690 / 809 / 889 €, ratio 1,29. Santé senior +55 : 1 423 / 1 549 / 1 654 €, ratio 1,16.

Aucune addition habitation + santé + protection n'est effectuée pour fabriquer un « coût total réel du foyer ».

## 8. GAV, protection juridique et décès : prix publics non interchangeables

- GAV La Banque Postale individuelle : 12,00 €/mois (144,00 €/an) — tarif au 01/01/2026
- GAV La Banque Postale famille : 20,00 €/mois (240,00 €/an) — tarif au 01/01/2026
- GAV Allianz à partir de 12,64 €/mois (151,68 €/an) — tarif indicatif au 01/06/2025
- Protection juridique La Banque Postale : 8,00 €/mois (96,00 €/an) — tarif au 01/01/2026
- Protection juridique Allianz Base : 8,17 €/mois (98,04 €/an) — tarif au 01/04/2026
- Protection juridique MAE à partir de 18,50 €/mois (222,00 €/an)
- Décès MetLife (40 ans, non-fumeur, capital 100 000 €) : 12,36 €/mois (148,33 €, 1re année)

## 9. Contexte national des marchés habitation et santé

France Assureurs : cotisations multirisques habitation 2025 = 15,0 Md€ (+8,4%), prime moyenne occupants 351 €. DREES : organismes complémentaires santé, 46,5 Md€ de cotisations en 2024 (+8,2%), 36,8 Md€ de prestations reversées. Ces repères nationaux ne sont pas utilisés pour recalculer les primes régionales.

## 10. Tableau régional consolidé

| Région     | Appart. | Maison | Actif | Senior | Vie méd. | D1    | Pauvr. | Sr/D1 |
|------------|---------|--------|-------|--------|----------|-------|--------|-------|
| Auvergne-  | 205     | 365    | 808   | 1654   | 26920    | 13760 | 14,2   | 12,02 |
| Rhône-     | 185     | 365    | 856   | 1530   | 25640    | 13940 | 14,2   | 10,98 |
| Bourgogne- | 160     | 320    | 718   | 1539   | 26240    | 14830 | 11,6   | 10,38 |
| Alpes      | 175     | 340    | 807   | 1629   | 25490    | 13740 | 14,5   | 11,86 |
| Bretagne   | 370     | 520    | 883   | 1574   | 25020    | 12050 | 20,0   | 13,06 |
| Centre-Val | 190     | 385    | 690   | 1423   | 25850    | 13230 | 15,9   | 10,76 |
| de Loire   | 190     | 365    | 889   | 1541   | 23950    | 12650 | 19,0   | 12,18 |
| Corse      | 180     | 330    | 825   | 1461   | 25200    | 13770 | 14,7   | 10,61 |
| France     | 185     | 350    | 813   | 1563   | 25520    | 13740 | 14,6   | 11,38 |
| Normandie  | 195     | 365    | 795   | 1553   | 24650    | 12460 | 18,6   | 12,46 |
| Nouvelle-  | 165     | 330    | 736   | 1507   | 26040    | 14880 | 11,5   | 10,13 |
| Aquitaine  | 240     | 465    | 838   | 1527   | 25560    | 12210 | 18,9   | 12,51 |
| Occitanie  | 240     | 445    | 856   | 1638   | 28210    | 12400 | 17,3   | 13,21 |
| Pays de la |         |        |       |        |          |       |        |       |
| Loire      |         |        |       |        |          |       |        |       |
| PACA       |         |        |       |        |          |       |        |       |
| Île-de-    |         |        |       |        |          |       |        |       |
| France     |         |        |       |        |          |       |        |       |

Table 4 – Tableau régional consolidé.  
Habitation :  
Courtier.fr ; santé :  
AcommeAssure 2026 ;  
revenu et pauvreté :  
Insee Filosofi 2023.

## 11. Robustesse, limites et ce que l'étude ne dit pas

- Benchmarks publics "" devis personnalisés JeSwitch.
- Niveau de vie régional "" revenu exact du souscripteur (Filosofi, unité de consommation).
- Millésimes différents conservés sans extrapolation (santé 2026, revenu 2023, habitation 2025, santé agrégée 2024).

- Prix "" risque ; Prix "" qualité ; Région "" individu (risque d'erreur écologique).
- Aucun « coût total du foyer » : les produits ne sont jamais additionnés.

Conclusion la plus robuste : les écarts de prix ne se lisent pas isolément. Leur poids relatif dépend du produit, du profil et de la capacité budgétaire locale.

## 12. Messages presse

- « Le benchmark public d'assurance habitation maison va de 320 à 520 euros par an selon la région, soit +62,5% entre les extrêmes. »
- « Pour un actif, le baromètre 2026 va de 690 à 889 euros par an selon la région. »
- « Chez les seniors +55, la moyenne régionale atteint 1 549 euros par an, soit environ 1,92 fois la prime moyenne d'un actif. »
- « Rapportée au niveau de vie régional, la prime santé senior représente en moyenne 6,03% du niveau médian et 11,66% du premier décile. »

## 13. Reproductibilité, fichiers et références

Fichiers reproductibles : jeswitch-cout-public-protection-france-2026.csv (base régionale publique), jeswitch-exemples-tarifs-publics-protection-2026.csv (exemples GAV / juridique / décès).

Références publiques : Courtier.fr, AcommeAssure, Insee (niveau de vie et pauvreté 2023), France Assureurs, DREES, La Banque Postale, Allianz, MAE, MetLife — détail des URL disponible sur la page web de l'étude.

*À propos de JeSwitch - Études & Données : JeSwitch publie des analyses sur les marchés de l'énergie, de l'assurance, de la banque et des services du quotidien. Cette étude est une synthèse statistique indépendante construite à partir de sources publiques. Elle ne constitue ni un conseil en assurance, ni une tarification, ni une évaluation individuelle d'un ménage.*











